

## **Ketua Persit KCK Koorcab Rem 082 PD V Brawijaya Resmikan Posbindu PTM Korem 082/CPYJ**

**Achmad Sarjono - [KOTAMOJOKERTO.INDONESIA SATU.CO.ID](http://KOTAMOJOKERTO.INDONESIA SATU.CO.ID)**

Nov 3, 2021 - 15:07



KOTA MOJOKERTO - Ketua Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Koorcab Rem 082 PD V Brawijaya Ny. Hindawamah Dariyanto meresmikan Pos Binaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Korem 082/CPYJ Kodam V/Brw, dihadiri oleh pengurus Persit KCK Koorcab Rem 082 PD V Brawijaya bertempat di Jl. Gajah Mada No.4 Cikaran Kota Mojokerto, Rabu (03/11/2021).



Peresmian Posbindu PTM Korem 082/CPYJ merupakan upaya dan sarana dalam melakukan deteksi dini serta pengendalian kesehatan masyarakat terhadap resiko penyakit tidak menular yang dilaksanakan secara terpadu, rutin dan berkala.



Seperti yang disampaikan Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Koorcab Rem 082 PD V Brawijaya Ny. Hindawamah Dariyanto dalam sambutannya, Posbindu PTM ini bertujuan untuk mendukung program pemerintah khususnya bidang kesehatan juga merupakan bentuk kepedulian Persit dalam mendeteksi dini faktor resiko penyakit, seperti penyakit Jantung, Hipertensi, Diabetes Melitus,

Kanker Mulut Rahim, Kanker Payudara dan lain-lain, sehingga penyakit tidak menular dapat ditekan sedini mungkin," ujarnya.

Ia juga menambahkan, penyebab penyakit tidak menular (PTM) yaitu kebiasaan merokok, konsumsi minuman beralkohol, pola makan tidak sehat, kurang berolahraga, obesitas, stres, hipertensi, hiperglikemia dan hiperkolesterol.

"Oleh karena itu untuk menanggulangi PTM adalah dengan cara cek kesehatan secara berkala, hindari kebiasaan merokok, rajin berolahraga, diet yang sehat dan seimbang, istirahat yang cukup dan jangan stres," tambahnya.



Setelah kegiatan peresmian Posbindu PTM Korem 082/CPYJ dilanjutkan dengan cek kesehatan diantaranya wawancara terarah guna mengenali riwayat Penyakit Tidak Menular, Analisis Lemak Tubuh dan Indek Masa Tubuh (IMT), pemeriksaan Darah serta penyuluhan oleh kader kesehatan.(Penrem CPYJ)